

FICHA DIVULGATIVA

PREVENCIÓN DE CAÍDAS EN LA UTILIZACIÓN DE ESCALERAS DE MANO



Nº de Acción: DI-0018/2009

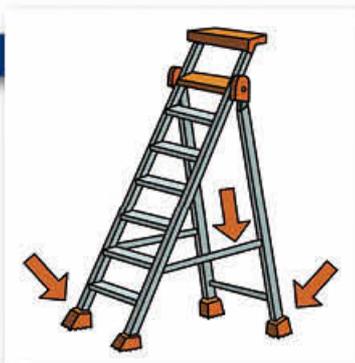


La utilización de escaleras de mano conlleva principalmente el riesgo de caída en altura. Para evitar accidentes debes adoptar una serie de medidas preventivas antes y durante su utilización.

ANTES DE UTILIZAR UNA ESCALERA DE MANO

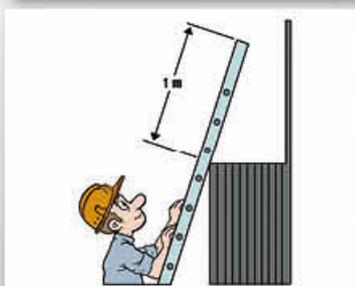
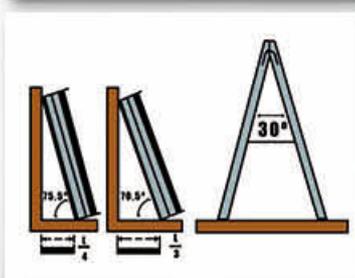
Debes comprobar que:

- Su estabilidad y resistencia es la adecuada.
- Los elementos de apoyo y sujeción están en correcto estado.
- La base queda sólidamente asentada.
- Disponen de elementos de seguridad que impidan su apertura accidental.



DURANTE LA UTILIZACIÓN DE LA ESCALERA MANUAL

- El ascenso, descenso y los trabajos se efectuarán de frente a las mismas y con las manos libres.
- Coloca el pie perpendicular al escalón y apoyando la mayor superficie posible del mismo.
- Utiliza calzado adecuado antideslizante.
- En la utilización de escaleras de mano simples:
 - Sujeta la parte superior al paramento sobre el que se apoya, si es necesario, mediante una abrazadera u otros dispositivos equivalentes.
 - Coloca la escalera formando un ángulo aproximado de 75 grados con la horizontal.
 - Coloca sus largueros al menos 1m por encima de la superficie a la que se pretende acceder.
- Los trabajos a más de 3,5 m. de altura desde el punto de operación al suelo, que requieran movimientos o esfuerzos peligrosos para su estabilidad, sólo debes efectuarlos si utilizas cinturón de seguridad.
- Las escaleras manuales se utilizarán según las indicaciones del fabricante y se revisarán periódicamente.



FICHA DIVULGATIVA

PREVENCIÓN DE CAÍDAS EN LA UTILIZACIÓN DE ESCALERAS DE MANO

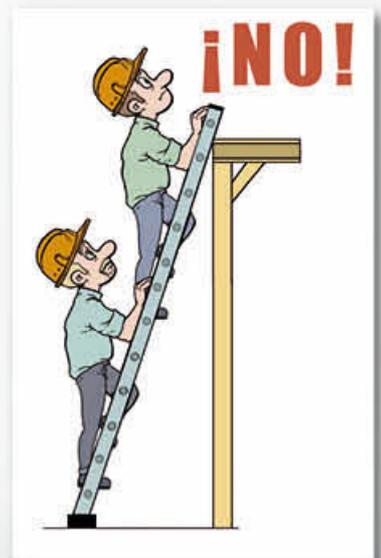


Nº de Acción: DI-0018/2009



PRÁCTICAS INSEGURAS QUE PUEDEN DAR LUGAR A ACCIDENTES

- Utilizar escaleras de mano de construcción improvisada.
- Emplear escaleras de mano de más de 5 metros de longitud ni aquellas de cuya resistencia no se tengan garantías.
- Transportar y manipular cargas cuando su peso o dimensiones puedan comprometer tu seguridad. →
- Utilizar las escaleras de mano por dos o más personas simultáneamente. →
- Utilizar escaleras de madera pintadas, por la dificultad que conlleva para detectar sus posibles defectos.
- Colocar la escalera frente a puertas que pueden ser abiertas inesperadamente.
- Intentar alcanzar lugares alejados de la escalera cuando trabajas sobre ella, lo seguro y correcto es desplazar la escalera.



Bibliografía: Guía Técnica para la evaluación y prevención de los riesgos relativos a la utilización de lugares de trabajo y NTP 239. Escaleras manuales