



Sección de Trabajo:	Puente	Buque de Pesca:	-	Modelo:	Palangre
Puestos de trabajo:	Patrón de pesca y patrón de costa	Actividad:	Navegación, planificación pesca y gestión de documentación		

Equipos, Instalaciones y Herramientas

Pantallas de visualización de datos (ordenadores, radares, sónares, sondas, etc), mandos para el gobierno del buque, mandos para el manejo de carretes y maquinillas, equipos de comunicaciones (radios, teléfono satelitario)

Ropa y Equipos de Protección		Equipos de Emergencia y Evacuación	
Gafas de sol	Calzado antideslizante	Extintor para fuegos eléctricos	Botiquín

Normas de Seguridad y Salud



Accesos y Estancia:

La permanencia en el puente se realizará con el calzado adecuado, antideslizante. Los días soleados se usarán gafas de sol con protección UVA.

Hábitos:

Mantener siempre el orden y la limpieza.
Mantener siempre a mano un extintor de CO₂ y en buenas condiciones de uso.

Para el uso habitual de equipos alimentados con electricidad se recomienda emplearlos de forma adecuada, no manipular las instalaciones, evitar el uso de ladrones de electricidad. No trabajar con un equipo mojado y que no esté especialmente preparado para ello.

No enchufar o desenchufar los aparatos con las manos húmedas. Mantener todos los cables y enchufes en buenas condiciones de uso y pedir que se reparen los que presenten problemas o estén en mal estado. En caso de averío o incidente, corte la corriente como primera medida, luego limite sus intervenciones a operaciones elementales. No utilice el aparato o instalación averiada hasta después de su reparación e impida que otros lo utilicen.



Atender las indicaciones y señalizaciones de seguridad establecidas en la zona.

Manipulación de Cargas:

Nunca manipular cargas en solitario que excedan su talla y peso. Evitar en todos los casos sobreesfuerzos. Recuerda que siempre es bueno pedir ayuda. Manipular las cargas con el protocolo adecuado.



Emergencias y Evacuación:

En caso de emergencia seguir las actuaciones previstas en los planes de emergencia y evacuación instrucciones generales en caso de incendio y distribución de abandono de buque (cuadros de abandono de buque).











En caso de accidentes/incidentes, aunque sean de baja gravedad, comunicarlo al patrón para proceder a su investigación, control y registro.



Ergonomía:

Adopción de posturas adecuadas al permanecer de pie o sentado durante largos periodos de tiempo.
Tratar de evitar reflejos en las pantallas de visualización de datos para que no se produzca fatiga visual.



Identificación de Factores de Riesgos				
Fuente	Riesgos asociados		Prevención	Protección
Riesgo de contacto eléctrico, ordenadores, equipos de navegación		Riesgo de electrocución	<ul style="list-style-type: none"> No enchufar o desenchufar los aparatos con las manos húmedas. Mantener todos los cables y enchufes en buenas condiciones de uso y pedir que se reparen los que presenten problemas o estén en mal estado. 	 <p>Uso de guantes de protección frente a cortes y pinchazos.</p>
Factores meteorológicos y estado de la mar.		Riesgo de caídas al mismo nivel. Balance del barco.	<ul style="list-style-type: none"> Información de la meteorología existente para adopción de medidas de precaución y atención. Estiba de materiales y otros, de forma adecuada en el puente. Calzado con suela antideslizante 	 <p>Utilización de calzado adecuado, antideslizante.</p>
Estado del puente y grado de mantenimiento y limpieza.		Peligro de caídas, el suelo puede estar resbaladizo puntualmente.		
Herramienta inadecuada o utilización de forma indebida, elementos de trabajo punzantes o cortantes		Golpes, cortes y pinchazos con objetos y herramientas	<ul style="list-style-type: none"> Dotación de herramientas manuales y materiales adecuadas y en correcto estado. Guantes anticorte, antipinchazos. 	 <p>Utilización de gafas de sol con protección UV los días soleados.</p>
Equipamiento, motores buque y auxiliares		Exposición al ruido	<ul style="list-style-type: none"> Adecuación de Equipamiento y motores, mantenimiento preventivo de instalaciones. Aislamiento/Atenuación de las fuentes emisoras de ruido. 	 <p>Mantener siempre a mano un extintor de CO2 y en buenas condiciones de uso.</p>
Pantallas de visualización de datos		Riesgos ergonómicos	<ul style="list-style-type: none"> Adopción de posturas adecuadas y no forzadas que eviten los sobreesfuerzos posturales. Evitar reflejos en las pantallas, en la medida de lo posible, para evitar la fatiga visual. 	