



Identificación y Evaluación de Riesgos	
Modelo Pesca:	Arrastre baka rampa
Embarque:	Noviembre 2005

Índice

Riesgos durante la maniobra

Largado del arte

- Largado del copo de la red
- Largado de la boca de la red
- Engrilletado del cadenote-calón a la malleta
- Largado malleta
- Largado de puertas
- Largado de cable

Arrastre

- Control del arrastre

Virado del arte

- Virado cable

- Virado de puertas
- Virado de malletas
- Desengrillado del cadenote-calón de la malleta
- Virado de la boca de la red
- Virado y estrobo del copo
- Izado y volteo del copo

Manipulación de las capturas

- Clasificado
- Eviscerado
- Estiba de pescado en cajas y su traslado a nevera
- Estiba cajas de pescado en la nevera
- Distribución de hielo en cajas con pescado


Incidencias y otras operaciones ocasionales






- Manipulación de sensores en el arte
- Ajuste de la flotabilidad de la relinga de corcho (colocar maestras de flotadores)
- Pequeñas reparaciones y ajustes durante la maniobra
- Reparación del arte y aparejo
- Costura de cables
- Uso de molinetes en maniobras de pesca
- Uso de molinetes en maniobras de puertos




LARGADO DEL ARTE

Acción		Largado del copo de la red																																	
Identificación de Riesgos Asociados a la acción																																			
Riesgos que afectan a la Seguridad, Ergonomía y Psicosociología																													Esp. Sens.			Higiene			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34		
X	X							X		X																		X							
Puestos de Trabajo		Contra maestre, marineros																																	
Factor de Riesgo		<ul style="list-style-type: none"> Contra maestre en la zona de la rampa sin rompeolas mientras se larga el saco, un marinero en la maquinilla y otro marinero zafando el gancho de arriado del copo, en popa. 																																	
Riesgos		Valoración del Riesgo:																											S	P	MR				
		01	Riesgo de caída al agua	3	2	4																													
		02	Riesgo de caerse sobre la cubierta	1	3	3																													
		09	Riesgo de golpes con cabos	1	1	1																													
		11	Riesgo de engancharse con la red y que le arrastre al agua	2	2	3																													
		11	Riesgo de atrapamiento en la maquinilla	3	1	3																													
Posibles acciones de mejora		<ul style="list-style-type: none"> Delimitar una zona segura, en el costado, lo más lejos posible de la rampa y con visibilidad suficiente para dirigir la maniobra 																																	


- ☞ Adecuación a una maniobra más segura
- ☞ Equipos de protección conforme a la norma
- ☞ Establecer instrucciones de trabajo seguro
- ☞ Formación específica al tripulante






Acción		<u>Largado boca de la red</u> 																																								
Identificación de Riesgos Asociados a la acción																																										
Riesgos que afectan a la Seguridad, Ergonomía y Psicosociología																												Esp. Sens.			Higiene											
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34									
X	X																											X														
Puestos de Trabajo		Contramaestre-Marineros																																								
Factor de Riesgo		☞ Marineros cerca de la rampa con el rompeolas abierto																																								
Riesgos		Valoración del Riesgo:																												S	P	MR										
		01	Caídas al agua por balances																												3	2	4									
		01	Caídas al agua al engancharle la red																												3	2	4									
		02	Caídas en cubierta al pisar la red																												1	3	3									
		28	Golpe de mar																												3	1	3									
Posibles acciones de		☞ El rompeolas debe estar elevado incorporando un rodillo en la parte superior																																								



mejora	<ul style="list-style-type: none">  Montaje de flotadores de forma que se evite la manipulación por parte de los marineros  Alternativa más segura a los calones de hierro  Equipos de protección conforme a la norma  Establecer instrucciones de trabajo seguro  Formación específica al tripulante
---------------	---





Acción	<u>Engrilletado cadenote-calón a la malleta</u> 																																		
Identificación de Riesgos Asociados a la acción																																			
Riesgos que afectan a la Seguridad, Ergonomía y Psicosociología																												Esp. Sens.	Higiene						
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34		
X	X							X																					X						
Puestos de Trabajo	Contramaestre-Marineros																																		
Factor de Riesgo	<ul style="list-style-type: none">  Marineros cerca de la rampa con el rompeolas abierto  Trabajo con elementos pesados y en tensión 																																		
Riesgos	Valoración del Riesgo:																												S	P	MR				
	01	Caídas al agua por balances																											3	2	4				
	02	Caídas en cubierta																											1	3	3				
	09	Golpes con cadenas, cables																											3	1	3				
	28	Golpe de mar																											3	1	3				
Posibles																																			




acciones de mejora	<ul style="list-style-type: none"> ☛ El rompeolas debe estar elevado incorporando un rodillo en la parte superior ☛ Estructurar la maniobra de forma que evite que los marineros invadan la zona de peligro ☛ Equipos de protección conforme a la norma ☛ Establecer instrucciones de trabajo seguro ☛ Formación específica al tripulante
---------------------------	--

Acción	<u>Largado malleta</u> 																																		
Identificación de Riesgos Asociados a la acción																																			
Riesgos que afectan a la Seguridad, Ergonomía y Psicosociología																												Esp. Sens.	Higiene						
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34		
X								X		X																			X						
Puestos de Trabajo	Contramaestre-Marineros																																		
Factor de Riesgo	☛ Malleta y pastecas en movimiento con tensión																																		
Riesgos	Valoración del Riesgo:																												S	P	MR				
	01	Caídas al agua por balances																												3	2	4			
	09	Golpes de la malleta																												3	2	4			
	11	Atrapamientos con los alambres de las costuras de unión de la malleta																												1	3	3			
	28	Golpes de mar																												3	1	3			
Posibles acciones de	☛ Estiba correcta de la malleta																																		

mejora	<ul style="list-style-type: none">  Marcas indelebles en la malleta  Buen acabado de las costuras de la malleta que eviten alambres que sobresalgan  Equipos de protección conforme a la norma  Establecer instrucciones de trabajo seguro  Formación específica al tripulante
---------------	--

Acción	<u>Largado de puertas</u> 																																		
Identificación de Riesgos Asociados a la acción																																			
Riesgos que afectan a la Seguridad, Ergonomía y Psicosociología																												Esp. Sens.	Higiene						
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34		
X								X		X																			X						
Puestos de Trabajo	Contramaestre-Marineros																																		
Factor de Riesgo	<ul style="list-style-type: none">  Marineros manipulando elementos pesados y en tensión  Marineros sobre una plataforma sobrepasando la regala 																																		
Riesgos																													Valoración del Riesgo:			S	P	MR	
	01	Caídas al agua																												3	2	4			
	01	Caídas desde la plataforma																												2	1	2			
	09	Golpes con la puerta, cables y cadenas																												3	1	3			
	11	Atrapamientos																												3	1	3			
	28	Golpes de mar																												3	1	3			


Posibles acciones de mejora	<ul style="list-style-type: none">  Adaptar y utilizar maniobras de largado de puertas minimizando los riesgos  Equipos de protección conforme a la norma  Establecer instrucciones de trabajo seguro  Formación específica al tripulante
------------------------------------	---

Acción	<u>Largado de cable</u> 																																		
Identificación de Riesgos Asociados a la acción																																			
Riesgos que afectan a la Seguridad, Ergonomía y Psicosociología																												Esp. Sens.	Higiene						
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34		
X								X		X																			X						
Puestos de Trabajo	Contramaestre-Marineros																																		
Factor de Riesgo	<ul style="list-style-type: none">  Cable en tensión atravesando la zona de trabajo  Cable y pastecas en movimiento en tensión 																																		
Riesgos	Valoración del Riesgo:																												S	P	MR				
	01	Caídas al agua por balances																												3	2	4			
	09	Golpes con los cables																												3	1	3			
	11	Atrapamientos con los alambres de las costuras de unión del cable																												1	3	3			
	28	Golpes de mar																												3	1	3			
Posibles																																			

acciones de mejora

- 🌀 Estiba correcta del cable
- 🌀 Marcas indelebles en el cable
- 🌀 Buen acabado de las costuras del cable que eviten alambres que sobresalgan
- 🌀 Equipos de protección conforme a la norma
- 🌀 Establecer instrucciones de trabajo seguro
- 🌀 Formación específica al tripulante









ARRASTRE


Acción		Control de arrastre 																																	
Identificación de Riesgos Asociados a la acción																																			
Riesgos que afectan a la Seguridad, Ergonomía y Psicosociología																												Esp. Sens.			Higiene				
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34		
X	X						X			X																		X							
Puestos de Trabajo		Marineros																																	
Factor de Riesgo		🌀 Perdida de estabilidad del buque por embarre de la red																																	
Riesgos		Valoración del Riesgo:																												S	P	MR			
	01	Caídas al agua																												3	2	4			
	02	Caídas al mismo nivel																												2	1	2			

	07	Choques contra objetos inmóviles	2	1	2
	08	Choques contra objetos móviles	3	1	3
	11	Atrapamientos	3	2	4
Posibles acciones de mejora	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Monitorización de la red ➤ Control de la tensión de tiro ➤ Previsión de incidencias mediante optimización de equipos de navegación y pesca ➤ Utilizar grilletería homologada ➤ Equipos de protección conforme a la norma ➤ Establecer instrucciones de trabajo seguro ➤ Formación específica al tripulante 				


VIRADO DEL ARTE








Acción	<u>Virado cable</u> 																																		
Identificación de Riesgos Asociados a la acción																																			
Riesgos que afectan a la Seguridad, Ergonomía y Psicosociología																												Esp. Sens.	Higiene						
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34		
X								X		X																			X						
Puestos de Trabajo						Contramaestre-Marineros																													



Factor de Riesgo	<ul style="list-style-type: none">  Cable en tensión atravesando la zona de trabajo  Cable y pastecas en movimiento en tensión 						
Riesgos	Valoración del Riesgo:				S	P	MR
	01	Caídas al agua por balances			3	2	4
	09	Golpes			2	2	3
	11	Atrapamientos con los alambres de las costuras de unión del cable			2	1	2
	28	Golpes de mar			1	3	3
Posibles acciones de mejora	<ul style="list-style-type: none">  Estiba correcta del cable  Marcas indelebles en el cable  Buen acabado de las costuras del cable que eviten alambres que sobresalgan  Equipos de protección conforme a la norma  Establecer instrucciones de trabajo seguro  Formación específica al tripulante 						

Acción	<u>Virado de puertas</u> 																																		
Identificación de Riesgos Asociados a la acción																																			
Riesgos que afectan a la Seguridad, Ergonomía y Psicosociología																												Esp. Sens.	Higiene						
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34		
X								X		X		X																	X						
Puestos de						Contraamaestre-Marineros																													


Trabajo													
Factor de Riesgo	<ul style="list-style-type: none"> ☛ Marineros manipulando elementos pesados y en tensión ☛ Marineros sobre una plataforma sobrepasando la regala 												
Riesgos	Valoración del Riesgo:										S	P	MR
	01	Caídas al agua								3	2	4	
	09	Golpes con la puerta, cables y cadenas								3	2	4	
	11	Atrapamientos								3	2	4	
	13	Sobreesfuerzos								2	3	4	
	28	Golpes de mar								3	1	3	
Posibles acciones de mejora	<ul style="list-style-type: none"> ☛ Adaptar y utilizar maniobras de virado de puertas minimizando los riesgos ☛ Equipos de protección conforme a la norma ☛ Establecer instrucciones de trabajo seguro ☛ Formación específica al tripulante 												








Acción	<u>Virado de malletas</u> 																																	
Identificación de Riesgos Asociados a la acción																																		
Riesgos que afectan a la Seguridad, Ergonomía y Psicosociología																												Esp. Sens.			Higiene			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	
X	X							X																				X						
Puestos de							Contramaestre-Marineros																											


Trabajo									
Factor de Riesgo	 Malleta y pastecas en movimiento con tensión								
Riesgos	Valoración del Riesgo:						S	P	MR
	01	Caídas al agua por balances					3	2	4
	09	Golpes con los cables					2	2	3
	11	Atrapamientos con los alambres de las costuras de unión de la malleta					1	3	3
	28	Golpe de mar					3	1	3
Posibles acciones de mejora	<ul style="list-style-type: none">  Estiba correcta de la malleta  Marcas indelebles en la malleta  Buen acabado de las costuras de la malleta que eviten alambres que sobresalgan  Equipos de protección conforme a la norma  Establecer instrucciones de trabajo seguro  Formación específica al tripulante 								

Acción	<u>Desengrilletado del cadenote-calón de la malleta</u>  																																	
Identificación de Riesgos Asociados a la acción																																		
Riesgos que afectan a la Seguridad, Ergonomía y Psicosociología																												Esp. Sens.	Higiene					
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	
X								X																				X						
Puestos de	Contraamaestre-Marineros																																	

Trabajo									
Factor de Riesgo	<ul style="list-style-type: none"> ☞ Marineros cerca de la rampa con el rompeolas abierto ☞ Manipulación de cables, cadenas y grilletes en tensión 								
Riesgos	Valoración del Riesgo:						S	P	MR
	01	Caídas al agua por balances					3	2	4
	02	Caídas en cubierta					1	2	2
	09	Golpes con cadenas, cables					2	2	3
	28	Golpe de mar					3	1	3
Posibles acciones de mejora	<ul style="list-style-type: none"> ☞ El rompeolas debe estar elevado incorporando un rodillo en la parte superior ☞ Estructurar la maniobra de forma que evite que los marineros invadan la zona de peligro ☞ Equipos de protección conforme a la norma ☞ Establecer instrucciones de trabajo seguro ☞ Formación específica al tripulante 								

Acción	<u>Virado de la boca de la red</u> 																																	
Identificación de Riesgos Asociados a la acción																																		
Riesgos que afectan a la Seguridad, Ergonomía y Psicosociología																												Esp. Sens.	Higiene					
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	
X	X							X																				X						
Puestos de	Contramaestre-Marineros																																	

Trabajo									
Factor de Riesgo	 Marineros cerca de la rampa con el rompeolas abierto y del carretel virando								
Riesgos	Valoración del Riesgo:						S	P	MR
	01	Caídas al agua por balances					3	2	4
	02	Caídas en cubierta					1	2	2
	09	Golpes con los vientos de la red					2	1	2
	28	Golpe de mar					3	1	3
Posibles acciones de mejora	<ul style="list-style-type: none">  El rompeolas debe estar elevado incorporando un rodillo en la parte superior  Montaje de flotadores de forma que se evite la manipulación por parte de los marineros  Alternativa más segura a los calones de hierro  Equipos de protección conforme a la norma  Establecer instrucciones de trabajo seguro  Formación específica al tripulante 								

Acción	<u>Virado y estrobo del copo</u> 																																	
Identificación de Riesgos Asociados a la acción																																		
Riesgos que afectan a la Seguridad, Ergonomía y Psicosociología																												Esp. Sens.			Higiene			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	
X	X									X																		X						
Puestos de						Marineros-Contramaestre																												

Trabajo							
Factor de Riesgo	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Copo con carga pesada de pescado en movimiento. ➤ Rompeolas abierto ➤ Marinero pasando sobre el copo ➤ Marineros y contramaestre junto a la rampa con el rompeolas abierto 						
Riesgos	Valoración del Riesgo:				S	P	MR
	01	Caídas a distinto nivel	2	2	3		
	02	Caídas al mismo nivel	1	2	2		
	09	Golpes con elementos de la red	3	1	3		
	11	Atrapamientos con el copo	2	3	4		
	28	Golpe de mar	3	1	3		
Posibles acciones de mejora	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Monitorización del llenado del copo ➤ Rompeolas con rodillo ➤ Realizar la maniobra de estrobado con el rompeolas cerrado ➤ Incorporar en la red un medio para lanteonar sin estrobar ➤ Delimitar zona de seguridad ➤ Suelo antideslizante ➤ Equipos de protección conforme a la norma ➤ Establecer instrucciones de trabajo seguro ➤ Formación específica al tripulante 						

Acción	<u>Izado y volteo del copo</u> 
---------------	--

Identificación de Riesgos Asociados a la acción

Riesgos que afectan a la Seguridad, Ergonomía y Psicosociología																												Esp. Sens.			Higiene						
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34				
X										X																	X										
Puestos de Trabajo						Marineros																															
Factor de Riesgo						<ul style="list-style-type: none"> ☛ Una vez que ha llegado el copo hay que poner el gancho para abrirlo y que empiece a salir el pescado. Este cae a través de la escotilla del pantano ☛ Para vaciar el copo totalmente a través de la escotilla del pantano hay que elevarlo mediante un cabo y un molinete 																															
Riesgos						Valoración del Riesgo:																										S	P	MR			
						01	Caídas al agua																				3	2	4								
						02	Caídas sobre la cubierta																				1	2	2								
						11	Atrapamiento por o entre objetos																				3	2	4								
						28	Golpe de mar																				3	1	3								
Posibles acciones de mejora						<ul style="list-style-type: none"> ☛ En cuanto el saco tenga puesto el gancho todos a zona segura. Especial atención en el momento de colocar el gancho ☛ Utilizar cabos que limiten el ensanche del copo ☛ Utilizar sistemas de cierre y apertura de saco tipo Boss ☛ Sistema alternativo para el embarque de pescado ☛ Avisador visual de apertura de la escotilla del pantano ☛ Equipos de protección conforme a la norma ☛ Establecer instrucciones de trabajo seguro ☛ Formación específica al tripulante 																															

MANIPULACIÓN DE LAS CAPTURAS

Acción		<u>Clasificado</u>																																		
Identificación de Riesgos Asociados a la acción																																				
Riesgos que afectan a la Seguridad, Ergonomía y Psicosociología																													Esp. Sens.			Higiene				
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34			
								X				X									X				X		X		X							
Puestos de Trabajo		Contramaestre-Marineros																																		
Factor de Riesgo		Marineros clasificando pescado por tallas en el parque de pesca																																		
Riesgos		Valoración del Riesgo:																													S	P	MR			
		09	Pinchazos con las espinas y con las astillas de las cajas																													2	2	3		
		13	Sobreesfuerzos																													2	3	4		
		22	Accidentes causados por seres vivos																													2	2	3		
		26	Riesgos ergonómicos																													2	2	3		
		28	Golpe de mar																													3	1	3		
		30	Riesgo por agentes biológicos (alergias, infecciones)																													1	1	1		
Posibles																																				

acciones de mejora	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Diseño ergonómico de los puestos de trabajo ➤ En las pesquerías de una sola especie utilizar máquinas clasificadoras ➤ Equipos de protección conforme a la normativa ➤ Establecer instrucciones de trabajo seguro ➤ Formación específica al tripulante
---------------------------	--

Acción	<u>Eviscerado</u>  																																		
Identificación de Riesgos Asociados a la acción																																			
Riesgos que afectan a la Seguridad, Ergonomía y Psicosociología																														Esp. Sens.			Higiene		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34		
								X				X										X				X		X		X					
Puestos de Trabajo		Contramaestre-Marineros																																	
Factor de Riesgo		➤ Abre y limpia el pescado con cuchillo																																	
Riesgos		Valoración del Riesgo:																												S	P	MR			
		09	Riesgo de cortes y pinchazos con el cuchillo																												2	1	2		
		13	Sobreesfuerzos																												1	2	2		
		22	Accidentes causados por seres vivos																												1	2	2		
		26	Riesgos ergonómicos																												2	2	3		
		28	Golpe de mar																												3	1	3		
30	Riesgo por agentes biológicos (alergias, infecciones)																												1	1	1				

Posibles acciones de mejora

- Mantener una higiene personal adecuada antes y después de la manipulación
- Utilizar máquinas clasificadoras y evisceradoras en las pesquerías que lo permitan
- Suelo antideslizante
- Diseño ergonómico de los puestos de trabajo
- Homogeneizar alturas de la cubierta del parque de pesca
- Mejorar la iluminación
- Equipos de protección conforme a la norma
- Establecer instrucciones de trabajo seguro
- Formación específica al tripulante

Acción

[Estiba de pescado en cajas y su traslado a nevera](#)



Identificación de Riesgos Asociados a la acción

Riesgos que afectan a la Seguridad, Ergonomía y Psicosociología

Esp. Sens.

Higiene

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	
								X				X	X												X		X							

Puestos de Trabajo

Contraamaestre-Marineros


Factor de Riesgo

- Se coloca el pescado en las cajas en función de las especies y los tamaños
- Manipulación manual de cargas (cajas de pescado) para llevarlas hasta la boca de la nevera


Riesgos

Valoración del Riesgo: S P MR

	09	Golpes y pinchazos con las cajas y las astillas	2	1	2
	13	Sobreesfuerzos	2	2	3
	14	Exposición a temperaturas extremas	1	1	1
	26	Riesgos ergonómicos	2	2	3
	28	Golpe de mar	3	1	3
Posibles acciones de mejora	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Establecer instrucciones de trabajo seguro ➤ Montacargas ➤ Suelo antideslizante ➤ Sistema de cintas que evite la manipulación de cargas ➤ Ropa adecuada a la temperatura ➤ Equipos de protección conforme a la norma ➤ Formación específica al tripulante 				

Acción	 <u>Estiba cajas de pescado en la nevera</u>																																	
Identificación de Riesgos Asociados a la acción																																		
Riesgos que afectan a la Seguridad, Ergonomía y Psicosociología																											Esp. Sens.			Higiene				
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	
								X				X	X													X		X						
Puestos de Trabajo	Contramaestre-Marineros																																	
Factor de Riesgo	➤ Manipulación manual de cargas (cajas de pescado, balde con hielo)																																	

Riesgos	Valoración del Riesgo:			S	P	MR	
	09	Golpes y pinchazos con las cajas y las astillas			2	1	2
	13	Sobreesfuerzos			2	2	3
	14	Exposición a temperaturas extremas			1	1	1
	26	Riesgos ergonómicos			2	2	3
	28	Golpe de mar			3	1	3
Posibles acciones de mejora	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Establecer instrucciones de trabajo seguro ➤ Suelo antideslizante ➤ Sistema de cintas que evite la manipulación de cargas ➤ Ropa adecuada a la temperatura ➤ Equipos de protección conforme a la norma ➤ Formación específica al tripulante 						








Acción		<u>Distribución de hielo en cajas con pescado</u> 																																		
		Identificación de Riesgos Asociados a la acción																																		
		Riesgos que afectan a la Seguridad, Ergonomía y Psicosociología																												Esp. Sens.			Higiene			
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	
		X	X																									X		X						
Puestos de Trabajo	Contramaestre-Marineros																																			
Factor de Riesgo	➤ Manipulación manual de cargas (cajas de pescado, balde con hielo)																																			

		Valoración del Riesgo:			
		S	P	MR	
Riesgos	01	Caídas al agua por balances	3	2	4
	01	Caídas al agua al engancharle la red	3	2	4
	02	Caídas en cubierta al pisar la red	1	3	3
	26	Riesgo ergonómico	2	3	4
	28	Golpe de mar	3	1	3
Posibles acciones de mejora	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Establecer instrucciones de trabajo seguro ➤ Suelo antideslizante ➤ Diseño ergonómico de los equipos ➤ Dispositivo para verter hielo evitando el paleo ➤ Ropa adecuada a la temperatura ➤ Equipos de protección conforme a la norma ➤ Formación específica al tripulante 				

INCIDENCIAS Y OTRAS OPERACIONES OCASIONALES

Acción	Manipulación de sensores en el arte	
Identificación de Riesgos Asociados a la acción		
Riesgos que afectan a la Seguridad, Ergonomía y Psicología	Esp.	Higiene

																												Sens.									
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34				
X	X							X	X																		X										
Puestos de Trabajo						Contramaestre-Marineros																															
Factor de Riesgo						<ul style="list-style-type: none"> ☛ Marineros manipulando los sensores ente elementos pesados y en tensión ☛ Marineros sobre una plataforma sobrepasando la regala ☛ Marineros sobre la red 																															
Riesgos						Valoración del Riesgo:																												S	P	MR	
						01	Caídas al agua por balances																												3	2	4
						01	Caídas al agua al engancharle la red																												3	2	4
						02	Caídas en cubierta al pisar la red																												1	3	3
						09	Golpes con la puerta																												3	2	4
						11	Atrapamiento con la puerta																												3	2	4
						28	Golpes de mar																												3	1	3
Posibles acciones de mejora						<ul style="list-style-type: none"> ☛ Lanteonar siempre hasta dejar la puerta fija y en posición cómoda para la colocación del sensor ☛ Acondicionar el soporte del sensor en la puerta para un manejo más sencillo ☛ Acondicionar los anclajes del sensor a la red para un manejo más sencillo ☛ Equipos de protección conforme a la norma ☛ Establecer instrucciones de trabajo seguro ☛ Formación específica al tripulante 																															



Acción	Ajuste de la flotabilidad de la relinga de corcho (colocar maestras de flotadores)																																	
Identificación de Riesgos Asociados a la acción																																		
Riesgos que afectan a la Seguridad, Ergonomía y Psicosociología																												Esp. Sens.			Higiene			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	
X	X		X							X																		X						
Puestos de Trabajo	Contramaestre-Marineros																																	
Factor de Riesgo	<ul style="list-style-type: none">  Red en movimiento (sobre cubierta o suspendida)  Marineros manipulando elementos pesados y en tensión 																																	
Riesgos	Valoración del Riesgo:																												S	P	MR			
	01	Caídas al agua por balances	3	2	4																													
	01	Caídas al agua al engancharle la red	3	2	4																													
	02	Caídas en cubierta al pisar la red	1	3	3																													
	04	Caídas de objetos en manipulación	2	1	2																													
	11	Atrapamientos	2	1	2																													
28	Golpes de mar	3	1	3																														
Posibles acciones de mejora	<ul style="list-style-type: none">  El rompeolas debe estar parcialmente cerrado incorporando un rodillo en la parte superior  Sustituir por un sistema alternativo más manejable  Equipos de protección conforme a la norma  Establecer instrucciones de trabajo seguro  Formación específica al tripulante 																																	













Acción		<u>Pequeñas reparaciones y ajustes durante la maniobra</u>																																	
Identificación de Riesgos Asociados a la acción																																			
Riesgos que afectan a la Seguridad, Ergonomía y Psicosociología																												Esp. Sens.			Higiene				
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34		
X	X											X																X							
Puestos de Trabajo		Contramaestre-Marineros																																	
Factor de Riesgo		<ul style="list-style-type: none"> Reparan la red durante el largado/virado con el tambor de red parado. El contramaestre está subido en el carel de la rampa 																																	
Riesgos		Valoración del Riesgo:																												S	P	MR			
		01	Caídas al agua por balances																										3	2	4				
		01	Caídas al agua al engancharle la red																										3	2	4				
		02	Caídas en cubierta																										1	3	3				
		13	Sobreesfuerzos																										2	1	2				
		28	Golpe de mar																										3	1	3				
Posibles acciones de mejora		<ul style="list-style-type: none"> No intervenir en partes en movimiento durante las maniobras Equipos de protección conforme a la norma Establecer instrucciones de trabajo seguro Formación específica al tripulante 																																	















Acción		Reparación del arte y aparejo																																	
Identificación de Riesgos Asociados a la acción																																			
Riesgos que afectan a la Seguridad, Ergonomía y Psicosociología																												Esp. Sens.			Higiene				
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34		
X	X																									X		X							
Puestos de Trabajo		Contramaestre-Marineros																																	
Factor de Riesgo		Marineros y contramaestre reparando el arte en cubierta																																	
Riesgos		Valoración del Riesgo:																												S	P	MR			
		01	Caídas al agua por balances																										3	2	4				
		01	Caídas al agua al engancharle la red																										3	2	4				
		02	Caídas en cubierta al pisar la red																										1	3	3				
		26	Riesgos ergonómicos																										1	1	1				
		28	Golpe de mar																										3	1	3				
Posibles acciones de mejora		<ul style="list-style-type: none"> Hacer el mantenimiento preventivo. Realizar las operaciones en zonas alejadas del área de influencia de la maniobra. En caso de disponibilidad de redes de respeto no reparar las averías grandes a bordo. Establecer unos parámetros de calidad mínimos en la adquisición de material del aparejo y homologados en su caso. Monitorización del arte para prevención de los embarres y roturas. Equipos de protección conforme a la normativa 																																	

	<ul style="list-style-type: none">  Establecer instrucciones de trabajo seguro  Formación específica al tripulante
--	--

Acción	<u>Costura de cables</u>  																																		
Identificación de Riesgos Asociados a la acción																																			
Riesgos que afectan a la Seguridad, Ergonomía y Psicosociología																												Esp. Sens.	Higiene						
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34		
	X							X																					X						
Puestos de Trabajo	Contramaestre-Marineros																																		
Factor de Riesgo	 Manipulación de cables y objetos punzantes																																		
Riesgos	Valoración del Riesgo:																												S	P	MR				
	02	Caídas en cubierta																												3	2	4			
	09	Golpes, cortes y pinchazos																												1	2	2			
	28	Golpe de mar																												3	1	3			
Posibles acciones de mejora	<ul style="list-style-type: none">  Utilizar máquina de costurar  Unir los cables mediante casquillos a presión cuando sea viable  Realizar mantenimiento preventivo en los cables  Uso de cables de acero inoxidable  Equipos de protección conforme a la norma 																																		

	<ul style="list-style-type: none">  Establecer instrucciones de trabajo seguro  Formación específica al tripulante
--	--

Acción	<u>Uso de molinetes en maniobras de pesca</u> 																																		
Identificación de Riesgos Asociados a la acción																																			
Riesgos que afectan a la Seguridad, Ergonomía y Psicosociología																												Esp. Sens.	Higiene						
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34		
								X		X																			X						
Puestos de Trabajo	Contramaestre-Marineros																																		
Factor de Riesgo	 Manipulación de cables y cabos en tensión y elementos girando																																		
Riesgos	Valoración del Riesgo:																												S	P	MR				
	09	Golpes (latigazos)																												3	1	3			
	11	Atrapamientos por o entre objetos																												3	2	4			
	28	Golpe de mar																												3	1	3			
Posibles acciones de mejora	<ul style="list-style-type: none">  Utilizar equipos automatizados  Equipos de protección conforme a la norma  Establecer instrucciones de trabajo seguro  Formación específica al tripulante 																																		

Acción		<u>Uso de molinetes en maniobras de puerto</u> 																																	
Identificación de Riesgos Asociados a la acción																																			
Riesgos que afectan a la Seguridad, Ergonomía y Psicosociología																												Esp. Sens.			Higiene				
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34		
								X		X																									
Puestos de Trabajo		Contramaestre-Marineros																																	
Factor de Riesgo		 Manipulación de cables y cabos en tensión y elementos girando																																	
Riesgos		Valoración del Riesgo:																												S	P	MR			
		09	Golpes (latigazos)																									3	2	4					
		11	Atrapamientos																									3	1	3					
Posibles acciones de mejora		<ul style="list-style-type: none">  Utilizar equipos automatizados  Equipos de protección conforme a la norma  Establecer instrucciones de trabajo seguro  Formación específica al tripulante 																																	